

## PROGRAMA

### **CLASE 1 TEORIA VIDEO**

- Introducción al Ayurveda,
- Masaje Abhyanga,
- Cuidados para el terapeuta y el paciente,
- Contraindicaciones

### **CLASE 2 PRACTICA VIDEOS**

- Práctica: Siroabhyanga (Masaje de cabeza), Cuello y Rostro.
- Automasaje, Beneficios
- Parte Posterior (espalda)

### **CLASE 3 TEORIA**

- Teoría de los Cinco elementos y Gunas,
- Doshas, Cuestionario Prakriti
- VATTA, PITTA, KAPHA,

### **CLASE 4 TEORIA**

- Continuación de Doshas, Cuestionario Vikriti
- Desequilibrio VATA PITTA KAPHA
- Armonización VATA PITTA KAPHA
- TEST DE VIKRITI

### **CLASE 5 PRACTICA VIDEOS**

- Práctica: Torso, brazos y piernas (lado posterior)
- Finalización lado posterior

### **CLASE 6 TEORIA VIDEO**

- Origen de la Enfermedad
- Concepto de Ama (TOXINA) en Ayurveda
- Planes Y Tés Depurativos
- TEST AMA
- Asignación Trabajo Práctico
- 

### **CLASE 7 PRACTICA VIDEOS**

- Practica: Pasos cara anterior del cuerpo

### **CLASE 8 ASESORIA DE LA TECNICA VIVO ZOOM 9 de marzo 11.00**

### **CLASE 9 PRACTICA VIDEOS**

- Practica: Masaje Completo

### **CLASE 10 ASESORIA AYURVEDICA VIVO ZOOM 17 de marzo 11.00**

### CLASE 11 TEORIA VIDEO

- Aceites,
- Ghee,
- Usos,
- Preparados
- Aplicación del Masaje Ayurvédico y Aceites para cada constitución

### CLASE 12 ASESORIA DE LA TECNICA VIVO ZOOM 7 de abril 11.00

### CLASE 13 TEORIA VIDEO

- Propiedades de los Aceites Esenciales,
- Aceite esencial para cada Dosha,
- Rutinas saludables y estacionales. Alimentación, Ayunos

### CLASE 14 TEORIA VIDEO

- Fitoterapia Ayurvédica

### CLASE 15 TEORIA VIDEO

- Plantas Medicinales para cada Dosha

### CLASE 16 TEORIA VIDEO

- Belleza Natural en el Ayurveda
- Cuidado de Rostro y Cabellos para cada Biotipo

### CLASE 17 VIDEO

- Psicología: Ayurveda y la Mente

### CLASE 18 ZOOM INTEGRADOR 19 de mayo

- Manejo de Espacio y Pacientes
- Marketing
- Evaluación de casos de Pacientes (Trabajo Practico)

**Recuerda:** las clases de teoría y vídeos de la técnica estarán disponibles en la plataforma durante 6 meses, de esta manera podrás verlas a tu ritmo y solo debes estar presente en los encuentro de Zoom de Asesoría

**Bienvenid@ Aprender a Sanar-TE**

**Marianna Pérez**



Farmacéutica-Terapeuta Ayurvedica