




Bienvenid@s
Aprender a Sanar
—



Formación de Terapeutas Masaje Ayurvédico Abhyanga

Bienvenid@! Estoy muy contenta por tu interés en sanar, a ti y a los otros.

El camino del autoconocimiento es largo y profundo y el Ayurveda, como ciencia de vida, nos otorga una mirada amorosa y comprensiva de nosotros mismos y de nuestro entorno.

Objetivo: Formar Terapeutas Profesionales en la Técnica del Masaje Abhyanga siguiendo los Principios del Ayurveda.

Contarás con Videos de las Clases teóricas y los Pasos de la técnica



PROGRAMA

MODULO I

CLASE 1 TEORIA VIDEO

- Introducción al Ayurveda,
- Masaje Abhyanga,
- Cuidados para el terapeuta y el paciente,
- Contraindicaciones

CLASE 2 PRACTICA VIDEO

- Siroabhyanga (Masaje de cabeza), Cuello y Rostro.
- Pasos de espalda
- Videos de Técnica Grupo Cerrado de Facebook

CLASE 3 TEORIA VIDEO

- Teoría de los Cinco elementos y Gunas,
- Doshas, Cuestionario Prakriti
- VATTA, PITTA, KAPHA

CLASE 4 TEORIA VIDEO

- Continuación de Doshas, Cuestionario Vikriti
- Desequilibrio VATA PITTA KAPHA
- Armonización VATA PITTA KAPHA



PROGRAMA

CLASE 5 PRACTICA VIDEO

- Práctica: continuación de lado posterior
 - Omoplato, miembro superior
 - Cabeza y cuello

CLASE 6 TEORIA VIDEO

- Origen de la Enfermedad
- Concepto de Ama (TOXINA) en Ayurveda
- Planes Y Tés Depurativos

CLASE 7 PRACTICA VIDEO

- Practica: Continuación Lado Posterior
- Miembro inferior: Pierna y pie

MODULO II

CLASE 8 TEORIA VIDEO

- Aceites,
- Ghee,
- Usos,
- Preparados
- Aplicación del Masaje Ayurvédico y Aceites para cada constitución



PROGRAMA

CLASE 9 PRACTICA VIDEO

- Practica lado Anterior
- Abdomen, pecho y miembro superior

CLASE 10 TEORIA VIDEO

- Propiedades de los Aceites Esenciales,
- Aceite esencial para cada Dosha,
- Rutinas saludables y estacionales. Alimentación, Ayunos

CLASE 11 TEORIA VIDEO

- Fitoterapia Ayurvédica

CLASE 12 TEORIA VIDEO

- Plantas para cada Dosha

CLASE 13 TEORIA VIDEO 8 Grupo cerrado de Facebook 15 de Abril 2023

- Belleza Natural en el Ayurveda
- Cuidado de Rostro y Cabellos para cada Biotipo



PROGRAMA

CLASE 14 PRACTICA VIDEO

- Practica lado Anterior
- Miembro inferior, Cabeza, cuello y rostro

MODULO III

CLASE 15 TEORIA VIDEO

- Ayurveda y la Mente

CLASE 16 PRACTICA VIDEO

- Técnica completa

CLASE 17 TEORIA VIDEO

- Manejo de Espacios y pacientes.



