

Formación de Terapeutas en Masaje Ayurvédico Abhyanga Semi-Presencial



PROGRAMA 2026

CLASE 1 TEORIA VIDEO 14 de agosto

- Introducción al Ayurveda,
- Masaje Abhyanga,
- Cuidados para el terapeuta y el paciente,
- Contraindicaciones

CLASE 2 TEORIA VIDEO 21 de agosto

- Teoría de los Cinco elementos y Gunas,
- Doshas, Cuestionario Prakriti
- VATTA, PITTA, KAPHA,

CLASE 3 TEORIA VIDEO 28 de agosto

- Continuación de Doshas, Cuestionario Vikriti
- Desequilibrio VATA PITTA KAPHA
- Armonización VATA PITTA KAPHA
- TEST DE VIKRITI

CLASE 3 PRACTICA PRESENCIAL 29 de agosto

- **Práctica: Siroabhyanga (Masaje de cabeza), Cuello y Rostro.**
- **Automasaje, Beneficios**
- **Parte Posterior (espalda)**

CLASE 5 TEORIA VIDEO 6 de septiembre

- Origen de la Enfermedad
- Concepto de Ama (TOXINA) en Ayurveda
- Planes Y Tés Depurativos
- TEST AMA
- Asignación Trabajo Práctico

CLASE 6 PRACTICA PRESENCIAL 12 de septiembre

- Práctica: Torso, brazos y piernas (lado posterior)
- Finalización lado posterior

CLASE 7 ASESORIA AYURVEDICA 19 de septiembre 11.00

CLASE 8 TEORIA VIDEO 25 de septiembre

- Aceites,
- Ghee,
- Usos,
- Preparados
- Aplicación del Masaje Ayurvédico y Aceites para cada constitución

CLASE 9 PRACTICA PRESENCIAL 26 de septiembre

- Práctica: Parte posterior del cuerpo

Formación de Terapeutas en Masaje Ayurvédico Abhyanga Semi-Presencial



CLASE 10 TEORIA VIDEO 2 de octubre

- Propiedades de los Aceites Esenciales,
- Aceite esencial para cada *Dosha*,
- Rutinas saludables y estacionales. Alimentación, Ayunos

CLASE 11 TEORIA VIDEO 9 de octubre

- Fitoterapia Ayurvédica

CLASE 12 PRACTICA PRESENCIAL 10 de octubre

- Practica: lado anterior del cuerpo

CLASE 13 TEORIA VIDEO 16 de octubre

- Plantas Medicinales para cada *Dosha*

CLASE 14 TEORIA VIDEO 23 de octubre

- Belleza Natural en el Ayurveda
- Cuidado de Rostro y Cabellos para cada Biotipo

CLASE 15 PRACTICA PRESENCIAL 25 de octubre

- Practica: Masaje Completo

CLASE 16 VIDEO 6 de noviembre

- Psicología: Ayurveda y la Mente

CLASE 18 ASESORIA PRACTICA ZOOM SABADO 7 de noviembre 16.00

- Abordaje del cuerpo

CLASE 19 PRACTICA PRESENCIAL 21 de noviembre

- Practica Final

CLASE 18 ZOOM INTEGRADOR 29 de noviembre a 11.00

- Manejo de Espacio y Pacientes
- Marketing
- Evaluación de casos de Pacientes (Trabajo Practico)

Recuerda que solo debes estar presencialmente en los encuentro presenciales de prácticas y las asesorías en vivo por zoom, del resto podrás ver el contenido a tu ritmo!

Bienvenid@ Aprender a Sanar-TE

Marianna Pérez
Farmacéutica-Terapeuta Ayurvedica

